

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER LD 2026

Las Palmas de Gran Canaria – C.N. Metropole – 14/02/2026

#### 1. HORARIOS

- Ver el Anexo al final del documento.

#### 2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LOS CALENTAMIENTOS

- El tiempo de calentamiento en la piscina de competición será entre las 8:00 y 8:45 horas.
- Entre las 9:00 y las 14:00 se podrán usar las 2 calles indicadas en el plano de la instalación (Piscina Quique Martínez).
- Queda totalmente prohibido el uso de materiales auxiliares tales como palas, tablas, pull boys, ...

#### 3. CÁMARA DE SALIDAS

- Los nadadores deben acudir a la cámara de salidas, **provistos de su DNI o copia autorizada por la FCN**, al menos 10 minutos antes del horario indicado en el timing para su serie.
- Tras finalizar la prueba los participantes deben abandonar la piscina según las instrucciones dadas por el Juez Árbitro, con el fin de no interferir con el resto de participantes .

#### 4. BAJAS

- Las bajas se presentarán por correo electrónico ([areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)) antes de las 12:00 horas del miércoles 11 de febrero de 2026.
- Durante la competición se podrán presentar bajas hasta 30 minutos antes del inicio de la competición.

#### 5. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

- Todas las series se nadarán con dos nadadores por calle, **lado izquierdo (I) para las series impares y lado derecho (D) para las series pares** (como se indica en el plano de la instalación al final de este documento).
- Se dará una sola salida para todos los participantes, desde dentro de la piscina y cada uno en el lado asignado. Los participantes deberán mantenerse en el lado asignado durante el transcurso de la prueba, pudiendo ser descalificados en el caso de invadir el otro lado de su calle.
- El cronometraje de la competición será **SEMIAUTOMÁTICO**, por lo que los tiempos de records de España estarán validados.

#### 6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
  - Jueces árbitros:
  - Directores de la competición:
  - Secretaría de la competición:
  - Representante Federativo:

#### 7. ENTREGA DE PREMIOS

- La entrega de medallas se realizará en la mesa habilitada para ello diez minutos después de finalizar la prueba.

## **8. REUNIÓN DE DELEGADOS**

- No se celebrará reunión de delegados, dadas las características de la competición. Cada club designará a un representante, que se podrá dirigir al director de competición cuando lo consideren necesario o sean reclamados desde la secretaría de competición.

Las Palmas de Gran Canaria a,11 de febrero de 2026.

## ANEXO - HORARIOS

### TIMING

PRUEBA	SERIE	INICIO	TIEMPO	FIN
3.000 m.	1	9:00	1:01	10:01
3.000 m.	2	10:01	0:54	10:55
3.000 m.	3	10:55	0:51	11:46
3.000 m.	4	11:46	0:46	12:32
3.000 m.	5	12:32	0:42	13:14
800 m.	1	13:14	0:20	13:34
800 m.	2	13:34	0:15	13:49
800 m.	3	13:49	0:13	14:02
800 m.	4	14:02	0:12	14:14
800 m.	5	14:14	0:10	14:24

**Este Timing es orientativo**



El mejor tiempo

# CAMPEONATO REGIONAL OPEN MÁSTER LARGA DISTANCIA 2026

C.N. METROPOLE - Piscina José Feo Perdomo - 14/02/2026

